

Почему возникает рак молочной железы?

На сегодняшний день неизвестна причина возникновения рака молочной железы, однако есть факторы риска, которые повышают вероятность возникновения рака молочной железы.



Факторы, снижающие вероятность развития рака молочной железы:

- ✓ позднее начало менструаций (после 15 лет)
- ✓ раннее окончание менструаций (до 45 лет)
- ✓ кормление грудью более 6 месяцев
- ✓ регулярное самообследование молочных желез
- ✓ поддержание нормального веса тела
- ✓ отсутствие или редкое употребление алкоголя, отказ от табакокурения



Малоизвестные и важные факты

- 1** Неправильно подобранное белье (тесное, с давящими металлическими косточками) может спровоцировать повреждение тканей груди и вызвать возникновение опухоли.
- 2** На ранних стадиях рак молочной железы трудно обнаружить. Однако самообследование позволяет контролировать состояние молочных желез в интервалах между посещениями врача.
- 3** При ранней диагностике рака возможно сохранить или восстановить первоначальную красоту груди.



Мифы о раке молочной железы:

1 миф: употребление кофе и использование дезодорантов вызывают рак

2 миф: женщины, которые не носят бюстгальтер, меньше рискуют заболеть раком молочной железы

3 миф: чем меньше размер груди, тем меньше риск развития рака молочной железы

4 миф: если у родственников по женской линии не было рака молочной железы, то я не заболею



Факторы, снижающие вероятность развития рака молочной железы:

- ✓ позднее начало менструаций (после 15 лет)
- ✓ раннее окончание менструаций (до 45 лет)
- ✓ кормление грудью более 6 месяцев
- ✓ регулярное самообследование молочных желез
- ✓ поддержание нормального веса тела
- ✓ отсутствие или редкое употребление алкоголя, отказ от табакокурения



Внимание!

Поставить окончательный диагноз злокачественного новообразования молочной железы или окончательно опровергнуть его может только врач-онколог.

Не доверяйте мнению знакомых, родственников, случайных людей – это ведет к потере драгоценного времени!

Возьмите за правило проводить самообследование молочных желез.

Ваши правильные действия могут спасти вам жизнь!



Г.
Помните – ваше здоровье в ваших руках!